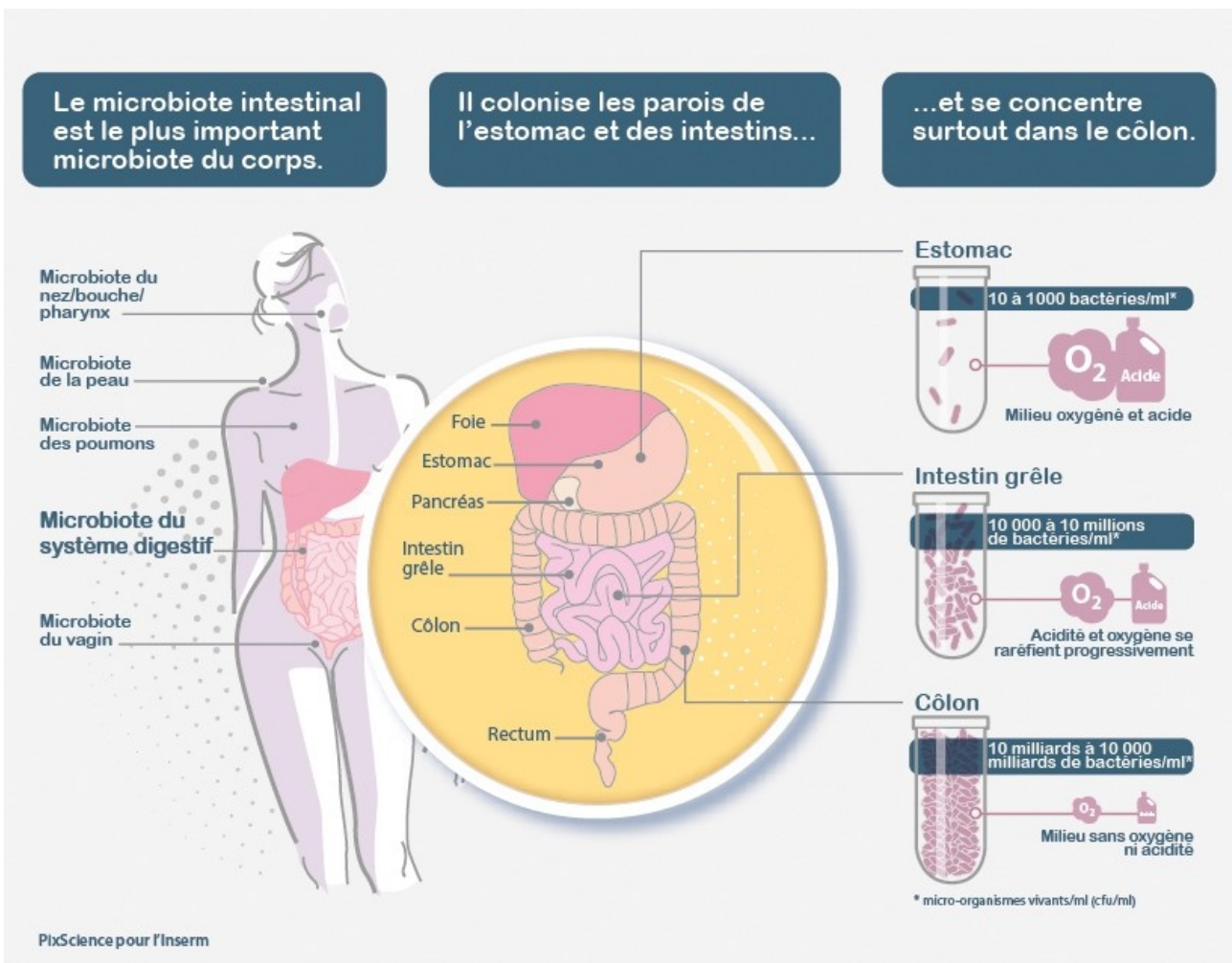
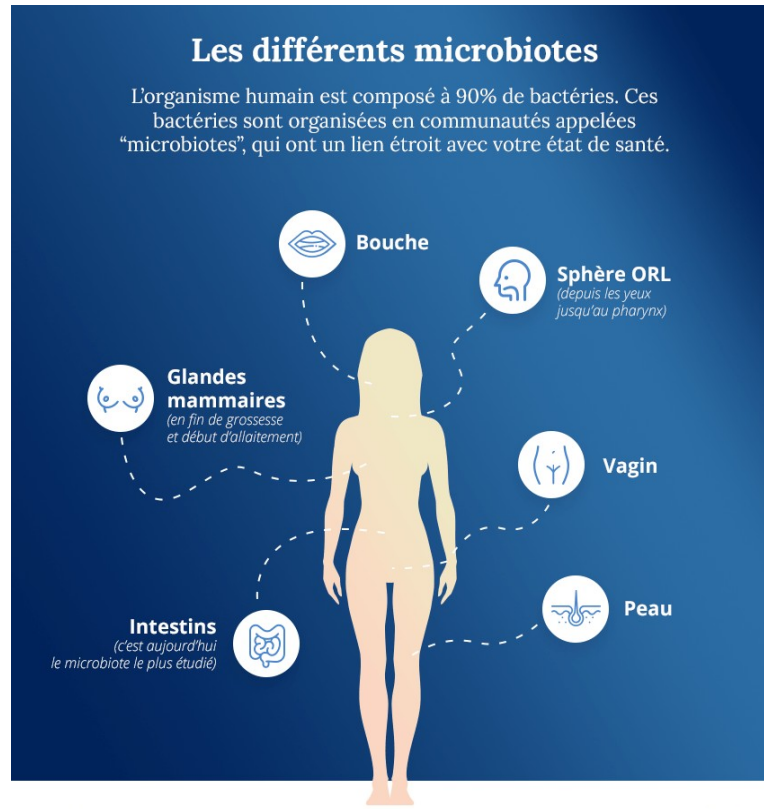


Un microbiote est un ensemble de micro-organismes qui vivent sur et en relation avec un organisme, humain par exemple

Ils sont nécessaires au fonctionnement optimal de l'organisme et sont généralement non pathogènes

On y trouve des bactéries mais aussi des champignons, des virus, des protozoaires

Le terme de microbiote est parfois remplacé par celui de flore (flore buccale, flore intestinale)



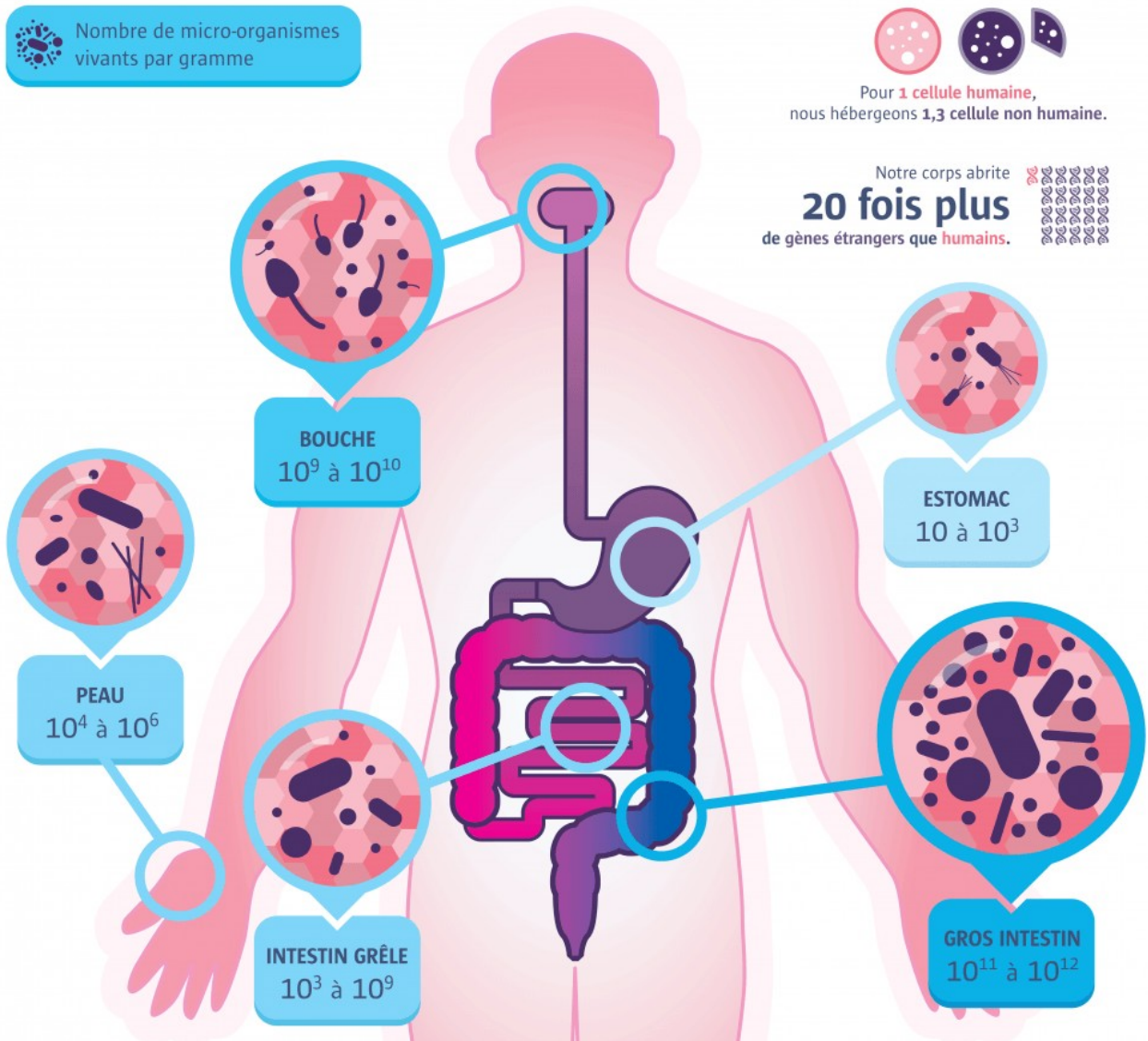


Nombre de micro-organismes vivants par gramme



Pour **1 cellule humaine**, nous hébergeons **1,3 cellule non humaine**.

Notre corps abrite **20 fois plus** de gènes étrangers que **humains**.



Chacun d'entre nous porte entre 1,5 et 2 kg de micro-organismes (bactéries, champignons, levures, virus), soit environ 40 mille milliards de cellules étrangères ! Ces microbes se cachent partout : sur notre peau, dans notre nez, notre nombril... et surtout dans notre ventre. La plus grande concentration de micro-organismes se trouve dans le gros intestin (côlon). Ces microbes vivent en symbiose avec nous : nous leur offrons un habitat et leur présence nous est bénéfique.

Source : Cell, 28 janvier 2016