

documents relatifs à l'orientation sexuelle

L'orientation sexuelle, c'est l'attrance, qu'elle soit sexuelle ou affective, pour des personnes du même sexe que le sien (homosexualité), du sexe opposé (hétérosexualité) ou pour les deux sexes (bisexualité).

On peut être attiré par des personnes du même sexe, mais ne pas se définir comme homosexuel. Ou être attiré et ne pas concrétiser ce désir par des rapports sexuels.

Chacun peut choisir librement de définir ou non son orientation sexuelle. Ce n'est en aucun cas aux autres de décider.

Peut-on changer d'orientation sexuelle au cours de sa vie ?

L'orientation sexuelle peut évoluer selon les périodes de sa vie et des personnes que l'on rencontre : la préférence que l'on exprime à 16 ans n'est pas forcément celle que l'on aura à 40 ou 50 ans.

Pour certaines personnes, les choses sont claires très vite et n'évolueront pas. Pour d'autres, c'est un chemin, une découverte qui peut prendre du temps.

À l'image de nos préférences pour certaines musiques ou certains aliments, notre orientation sexuelle n'est pas un choix.

En tout cas, il n'y a pas de norme ou de règle. Ni de culpabilité à avoir. Il faut avancer à son rythme, en respectant ses envies.

Quelles sont les différentes orientations sexuelles ?

Il peut y avoir autant d'orientations sexuelles que d'individus. Mais il est fréquent de dénombrer cinq orientations sexuelles majeures. Par ordre alphabétique :

asexuelle (asexualité) : aucune attirance sexuelle, quels que soient le sexe ou le genre des personnes

bisexuelle (bisexualité) : attirance affective et/ou sexuelle pour les personnes du même sexe et du sexe opposé

hétérosexuelle (hétérosexualité) : attirance affective et/ou sexuelle pour des personnes du sexe opposé

homosexuelle (homosexualité) : attirance affective et/ou sexuelle vers des personnes de même sexe

pansexuelle (pansexualité) : désigne une personne qui aime un individu sans considération de son genre ou de son sexe. C'est la personnalité qui compte.